



Broj: 251-787-150/26-4
U Zagrebu, 23. veljače 2026.

Na temelju članka 23. Statuta Poliklinike za bolesti dišnog sustava, Upravno vijeće Poliklinike za bolesti dišnog sustava donijelo je

PLANA RADA za 2026.g.

Plan rada se sastoji od slijedećih programa:

1. PROGRAM RADA

A) osnovna djelatnost: polikliničko-konzilijarna pulmološka djelatnost, koja uključuje dijagnostiku, terapiju i medicinsku rehabilitaciju, sistematske, prethodne i prijeoperacijske preglede.

Temelji se na pokazateljima pobola od plućnih bolesti u općoj populaciji:

- akutna oboljenja gornjeg i donjeg dišnog sustava su najčešće bolesti suvremenog čovjeka – akutne respiratorne infekcije čine dvije trećine svih infekcija, a po smrtnosti se nalaze na 4. mjestu
- od KOPB-a boluje nešto više od 10% populacije, a nalazi se na 3. mjestu po uzrocima smrtnosti, te trenutne brojke umrlih od KOPB-a odgovaraju broju umrlih od COVID 19 virusa tijekom pandemije – oko 3,2 milijuna ljudi godišnje
- karcinom bronha je na 6. mjestu po uzročnicima smrtnosti globalo, a na 4. mjestu u visokorazvijenim zemljama. U Hrvatskoj je to drugi najučestaliji rak kod muškaraca (nakon prostate) te treći kod žena (nakon dojke i kolorektalnog karcinoma), a po ukupnoj smrtnosti od raka je na 1. mjestu. Godinama u Hrvatskoj od raka pluća godišnje oboli oko 3000 ljudi, a neznatno je manji broj umrlih tijekom iste godine
- prema najnovijim istraživanjima 38% građana Hrvatske su pušači
- 10-30% populacije ispoljava alergijske manifestacije dišnog sustava,
- Oko 200 000 ljudi u Hrvatskoj ima astmu (incidencija je 5%), s oko 12 000 novooboljelih godišnje
- incidencija tuberkuloze je u 2021. godini dostigla najnižu stopu (4,5/100 000 stanovnika) te se od tada primjećuje postupni porast – 5,6/100 000 u 2022.

godini, 6,9/100 000 stanovnika u 2023. godini te 7,2/100 000 stanovnika u 2023. godini.

Odvija se kroz:

- dijagnostiku i ambulantno liječenje akutnih respiratornih bolesti gornjeg i donjeg dišnog sustava,
- prevenciju, dijagnostiku, liječenje i praćenje ostalih plućnih bolesti, osobito oboljelih od astme, KOPB-a te drugih plućnih bolesti koje ne zahtijevaju hospitalno liječenje
- rani probir poremećaja disanja u spavanju,
- plućnu rehabilitaciju namijenjenu kroničnim plućnim bolesnicima (KOPB, astma, plućna fibroza, respiracijska insuficijencija), a kojom uz kompletan program respiratorne rehabilitacije provodimo i učenje pravilne tehnike disanja u mirovanju i naporu, pravilnu upotrebu inhalacijske terapije, samokontrolu plućne funkcije, uz upute za dijetetske mjere,
- provođenje mjera Nacionalnog programa za suzbijanje tuberkuloze, suradnja s liječnicima primarne zdravstvene zaštite, epidemiološkom službom i bakteriološkim laboratorijem za dg. tuberkuloze,

B) – dopunska djelatnost:

- Nacionalni program ranog otkrivanja karcinoma pluća
- Rano otkrivanje KOPBa i karcinoma pluća kod pušača starijih od 40 godina kroz preventivne akcije u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo

Osim etabliranih dopunskih djelatnosti koje Poliklinika provodi godinama, u planu je razvoj novih djelatnosti:

1. Medicina spavanja
2. Škola nepušenja

Djelatnost će se odvijati na dvije lokacije u Gradu Zagrebu.

CENTRALNA JEDINICA

Dom zdravlja Zagreb zapad, u čijim je prostorijama sjedište Poliklinike za bolesti dišnog sustava, se nalazi u projektu cjelovite obnove, s planiranim završetkom radova u lipnju 2026. godine. Sukladno planiranom projektu, centralna jedinica Poliklinike za bolesti dišnog sustava je izmještena na novu lokaciju – Dom zdravlja Zagreb Centar – lokacija Siget. Odlukom Gradonačelnika za boravak u DZ Centar Poliklinika ne plaća najam prostora. Na novu lokaciju je uz pomoć GU za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, preseljen RTG aparat, a CT aparat se zbog kompleksnosti procedure i samog postupka obnove nije izmještao. S Domom zdravlja Centar je dogovoreno korištenje postojećeg CT aparata na lokaciji Siget. Planiran je povratak u centralnu jedinicu nakon završetka cjelovite obnove Doma zdravlja Zagreb zapad, u periodu od lipnja do rujna 2026.

godine. U dogovoru s Gradskim ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, planirano je da na lokaciji Siget ostanu 2 liječnika s timovima, kompletna funkcionalna plućna dijagnostika, te 2 fizioterapeuta. Na lokaciji Siget se planira i provođenje medicine spavanja, radi čega su u tijeku dogovori s HZZO-om i Ministarstvom zdravstva.

Centralna jedinica u svom sastavu ima:

1. RTG kabinet integriran u ISSA sustav te opremljen s:
 - a) jednim digitalnim rtg uređajem (u vlasništvu Poliklinike),
 - b) višeslojnim CT uređajem (aparati su u vlasništvu DZ Zagreb centar, Poliklinika ga koristi u dogovorenom vremenu),
 - c) PACS sustavom za pohranu podataka,
 - d) robotskim pisačem CD-a,
 - e) UZV aparatom, s softverskom podrškom i sondama za provođenje UZV-a pleure/pluća, štitnjače, dojke, krvnih žila, abdomena i srca
2. ambulanta za ispitivanje plućne funkcije opremljena s dva spirometra, impulsnom oscilometrijom i tjelesnom pletizmografijom, aparatom za mjerenje difuzijskog kapaciteta s modulom za bronhoprovokaciju, analizatorom respiracijskih plinova u arterijskoj i kapilarnoj krvi, analizatorom NO u izdahnutom zraku i nazalnog NO, analizatorom CO u izdahnutom zraku, poligrafom za rani probir poremećaja disanja u spavanju.
3. alergološka ambulanta za kožno testiranje inhalacijskim alergenima,
4. ambulanta za respiratornu fizioterapiju s odgovarajućom opremom za vježbe disanja u naporu (ergo traka), inspiratorni mišićni trening s respifit uređajem, posturalnu drenažu s west sustavom, spiropalmom za izvođenje 6 minutnog testa hodanja, biofeedbackom za kontrolu disanja.
5. inhalatorij,
6. EKG kabinet.

Rad se odvija u dvije smjene. Djelatnost obavljaju 5 specijalista internista/pulmologa, 1 specijalist internist, 1 specijalist radiolog, 5 prvostupnica sestrinstva od kojih su dvije magistre sestrinstva, 4 medicinske sestre, 2 ing. med. radiologije, 5 fizioterapeuta (jedan pripravnik).

PODRUČNA AMBULANTA SESVETE:

pulmološko-alergološka ambulanta, opremljena spirometrom, CO difuzijom, uređajem za FENO i nazalni NO, pulsni oksimetrom, setom za alergološko testiranje na inhalacijske alergene i inhalatorijem.

Rad je organiziran u jednoj smjeni, zaposlenim umirovljenim liječnicima: subspecijalist pulmolog i internist-pulmolog, na određeno vrijeme s nepunim radnim vremenom. U timu je uz 2 liječnika jedna medicinska sestra – srednja stručna sprema.

Obzirom na broj zaposlenih djelatnika, uredno izvršenje ugovornih obveza prema HZZO-u, te planirano zapošljavanje novih internista/pulmologa, za što su ishođena sva potrebna dopuštenja, očekuje se pružanje usluga i dostupnost pacijentima iz pulmološke djelatnosti na nivou višem od dosadašnjeg, što implicira i dalje uredno ostvarenje ugovorenih financijskih obveza prema HZZO-u.

2. INVESTICIJSKI PROGRAM

Prema Planu prioriteta za raspored sredstava za decentralizirane funkcije planirano je u 2026.g. 300.000,00 eura.

Za program "Ranog otkrivanja KOPBa i karcinoma pluća kod pušača oba spola, starijih od 40 godina" planirano je 30.900,00 eura.

Planiraju se prihodi za sufinanciranje troškova energije u iznosu od 15.000,00 eura.

3. PROGRAM ZAPOŠLJAVANJA

Plan zapošljavanja: zapošljavanje dva specijalista internista/pulmologa, dvije medicinske sestre VSS te po jednog pripravnika višeg fizioterapeuta i medicinske sestre/tehničara.

4. PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA

Tijekom 2025.g. svakom našem djelatniku bit će omogućeno stručno usavršavanje prema odredbama kolektivnog ugovora, sistematizaciji radnih mjesta, mišljenja Stručnog vijeća i odlukama ravnatelja. Ovisno o financijskim mogućnostima, potrebama Ustanove, interesu djelatnika, te uz mišljenje Stručnog vijeća plan je plaćanja edukacije/školarine djelatnicima ustanove, s ciljem profiliranja Poliklinike kao ustanove koja podupire edukaciju/obrazovanje zaposlenika, koje pridonosi osobnom razvoju i napredovanju djelatnika te ukupnom unapređenju stručnog kadra a sve u korist poboljšanja usluge prema krajnim korisnicima – pacijentima.

5. STRUČNE AKTIVNOSTI

Organiziranje tečaja vezanog za opstruktivne plućne bolesti s praktičnim dijelom spirometrijske edukacije.

Edukacija liječnika obiteljske medicine o prevenciji, dijagnostici i liječenju astme i KOPBa.

6. JAVNOZDRAVSTVENE I PROMIDŽBENE AKTIVNOSTI

Uobičajene aktivnosti u akcijama protiv pušenja, akcijama besplatnih pregleda u

dane obilježavanja KOPB, astme, tuberkuloze; radijskim i TV emisijama posvećenim zdravlju; dnevnom i popularnom tisku u promidžbi zdravlja i prevencije bolesti.

Predsjednica Upravnog vijeća

prim.dr.sc. Jelena Ostojić, dr.med.,
spec. internist i pulmolog

